



# IHR RAHMENPROGRAMM

## UNSERE IDEEN

**Liebe Seminarorganisatoren**  
**Liebe Seminargäste**

Sie möchten Ihrem Seminar eine ganz besondere Note geben und Ihren Anlass mit einem originellen Rahmenprogramm ergänzen?

Wir freuen uns schon jetzt, Ihren Aufenthalt so vielseitig wie möglich zu gestalten. Auf den folgenden Seiten finden Sie unser internes Rahmenprogramm sowie Angebote, welche wir in Zusammenarbeit mit externen Partnern durchführen.

Gern sind wir Ihnen bei der Organisation eines tollen Rahmenprogrammes behilflich.

**Bis bald – bei uns am SEE!**

Herzliche Grüsse

Ihr Team Anlassverkauf & -organisation

[anlassorganisation@seerose.ch](mailto:anlassorganisation@seerose.ch)  
T +41 56 676 68 65



**SEEROSE RESORT & SPA**  
Seerosenstrasse 1, 5616 Meisterschwanden  
+ 41 56 676 68 68, [hotel@seerose.ch](mailto:hotel@seerose.ch), [seerose.ch](http://seerose.ch)



**BALANCE FAMILIE**  
das Gute leben  
[balancefamilie.ch](http://balancefamilie.ch)



# INTERNES RAHMENPROGRAMM

## TEAMSPIRIT IM UND UM DIE SEEROSE



Unsere internen Rahmenprogramme bieten den optimalen Rahmen, nach einem vollen Meetingtag den Kopf zu lüften und den Teamspirit zu stärken.

Die Teilnehmer lernen die Seerose, die Region und sich untereinander besser kennen - dabei soll der Genuss natürlich nicht zu kurz kommen.

<b>Unser Angebot</b>	Kochkurse	Seite 3
	Muffins backen	Seite 4
	Gemüse schnitzen	Seite 5
	Weindegustation	Seite 6

**Personenzahl** Unsere internen Rahmenprogramme bieten wir für 5 bis 20 Personen an.

**Dauer** Die Angebote sind für 1 bis 2 Stunden konzipiert und vorwiegend nachmittags durchführbar.



**SEEROSE** RESORT & SPA

Seerosenstrasse 1, 5616 Meisterschwanden

+ 41 56 676 68 68, hotel@seerose.ch, seerose.ch



**BALANCE** FAMILIE

das Gute leben

balancefamilie.ch

Seite 2 von 13



# KOCHKURS

## SWISS-THAI LECKERBISSEN



Zaubern Sie zusammen mit unserem Küchenteam ein saisonales 4-Gänge Menü und geniessen Sie das Ergebnis im einzigartigen Ambiente des Restaurant Cocon.

- Angebot** Einheimische Produkte vermählt mit der kulinarischen Vielfalt Thailands – das erwartet Sie im Kochkurs Cocon. Das 4-Gänge Verwöhnmenü unter dem Motto „das Fremde im Vertrauten“ kochen und geniessen Sie im Restaurant Cocon.
- Durchführung** Mo/Di ab 15.00 Uhr, Mi/Do 15.00 bis 17.00 Uhr
- Personenzahl** Mo/Di 6 bis 20 Personen, Mi/Do 6 bis 12 Personen
- Dauer** ca. 2 Stunden vorbereiten und kochen  
Das Abendessen geniessen Sie ab 18.00 Uhr im jeweiligen Restaurant
- Kosten** Basiskosten (Mo & Di) CHF 950  
Basiskosten (Mi & Do) CHF 750  
Menü CHF 85 pro Person
- Leistungen** Organisation, Betreuung und Durchführung  
1 Apérogetränk (Weisswein oder Prosecco, Bier und Wasser)  
Booklet inklusive Rezepte, Seerose Kochschürze
- Tipp** Für die Zeit zwischen Kochkurs und Abendessen empfehlen wir Ihnen einen Besuch in der Seerose Bar & Lounge.



**SEEROSE** RESORT & SPA

Seerosenstrasse 1, 5616 Meisterschwanden

+ 41 56 676 68 68, hotel@seerose.ch, seerose.ch



**BALANCE** FAMILIE

das Gute leben

balancefamilie.ch

Seite 3 von 13



# AARGAUER RÜEBLIMUFFINS BACKEN MIT FOXTRAIL



Die Teilnehmer suchen in zwei Gruppen auf einem «Foxtrail» die Zutaten für die Rüeblimuffins in und um die Seerose zusammen und lernen so das Resort besser kennen. Zudem geht es natürlich auch um Teamwork, Geschwindigkeit und den Sieg. In unserer Produktionsküche entsteht dann die feine regionale Spezialität. Während Sie gemütlich Ihr Abendessen geniessen, übernimmt die Küche gern das fertig backen Ihrer hergestellten Kunstwerke.

- Durchführung** Montag bis Freitag von 13.00 bis 18.00 Uhr
- Personenzahl** 6 bis 20 Personen
- Dauer** 1 bis 1½ Stunden
- Kosten** Basiskosten CHF 130  
Zuzüglich CHF 20 pro Person
- Leistungen** Organisation, Betreuung und Durchführung  
Booklet inklusive Rezept
- Tipp** Sie bevorzugen eine salzige Variante? Backen Sie feines Speck- oder Olivenbrot.





# GEMÜSE SCHNITZEN

## KUNSTWERKE ERSCHAFFEN



Umrahmen Sie Ihren Seminartag mit einem kreativen Abendprogramm oder bereichern Sie das Abendessen im thailändischen Restaurant Samui-Thai mit einer speziellen Aktivität. Die Faszination des Gemüseschnitzens ist in Thailand weit verbreitet und wird bei uns täglich praktiziert. Seien auch Sie kreativ und schnitzen Sie unter fachkundiger Anleitung unserer thailändischen Mitarbeiter aus einem Rüebli eine wunderschöne Blume oder aus einer Melone ein wahrhaftes Kunstwerk. Pflaster sind genügend vorhanden und für das leibliche Wohl ist auch gesorgt.

- Durchführung** Montag bis Sonntag, 14.00 bis 17.00 Uhr
- Personenzahl** 6 bis 20 Personen
- Dauer** ca. 1 Stunde
- Kosten** CHF 48 pro Person
- Leistungen** Organisation, Betreuung und Durchführung  
1 Apérogetränk (Samui-Thai Drink, thailändisches Bier und Wasser)  
Reischips mit Chilisauce
- Tip** Geniessen Sie die Vorspeiseplatte bereits während dem Gemüse schnitzen zu CHF 25.00 pro Person (im 4-Gang Thai Menü inklusive)





## **WEINDEGUSTATION IM WEINKELLER SOLAIA**



Lernen Sie die Vielfalt der Seetaler Weine kennen. Regionale Winzer stellen Ihre Produkte vor und bieten Ihnen einen Einblick in die Weinregion und Ihre Arbeit.

<b>Durchführung</b>	Montag bis Sonntag, Zeit flexibel
<b>Personenzahl</b>	10 bis 20 Personen
<b>Dauer</b>	1 bis 1½ Stunden
<b>Kosten</b>	4 Weine à CHF 40 pro Person 6 Weine à CHF 60 pro Person Basiskosten bei Gruppen unter 10 Personen CHF 150
<b>Leistungen</b>	Organisation, Betreuung und Durchführung Wasser und Brotwürfeli
<b>Tipp</b>	Das Seetal ist eine kleine aber feine Weinregion. Auf Wunsch organisieren wir auch eine Führung in einem wunderbaren Weingut ganz in der Nähe.



**SEEROSE** RESORT & SPA

Seerosenstrasse 1, 5616 Meisterschwanden

+ 41 56 676 68 68, [hotel@seerose.ch](mailto:hotel@seerose.ch), [seerose.ch](http://seerose.ch)



**BALANCE** FAMILIE

das Gute leben

[balancefamilie.ch](http://balancefamilie.ch)

Seite 6 von 13



# EXTERNE RAHMENPROGRAMME

## DIE REGION ENTDECKEN



Das Seetal hat viel zu bieten in puncto Rahmenprogramm. Lockern Sie den Seminar-Alltag auf und entdecken Sie die Region und ihr vielseitiges Angebot. Gern unterstützen wir Sie bei der Planung.

<b>Angebote</b>	Firmenrudern mit dem Ruderclub Hallwilersee	Seite 8
	Schlossführung Schloss Hallwyl	Seite 9
	Fishing on the Farm	Seite 10
	Selber Mosten	Seite 11
	Weitere Kontakte	Seite 12

**Personenzahl** ab 2 Personen

**Dauer** ab 1 Stunde

**Kosten** Für die Organisation von externen Rahmenprogrammen verrechnen wir eine **Bearbeitungsgebühr von CHF 100**. Sie haben natürlich die Möglichkeit, die Dienstleister selber zu kontaktieren und das Programm eigenständig zu organisieren.

Die Kosten der einzelnen Rahmenprogramme finden Sie auf den folgenden Seiten.



**SEEROSE** RESORT & SPA

Seerosenstrasse 1, 5616 Meisterschwanden

+ 41 56 676 68 68, hotel@seerose.ch, seerose.ch



**BALANCE** FAMILIE

das Gute leben

balancefamilie.ch

Seite 7 von 13



# FIRMENRUDERN

## MIT DEM RUDERCLUB HALLWILERSEE



Rudern ist ein teambildender Sport, welcher sowohl Mannschaftsdenken wie auch individuelle Leistung fordert. Es ist die perfekte Kombination von körperlichem und mentalem Auspowern in wunderschöner Naturkulisse.

<b>Durchführung</b>	Montag bis Sonntag Beste Jahreszeit: April bis Oktober
<b>Personenzahl</b>	2 bis 10 Teilnehmer
<b>Dauer</b>	3 Stunden (Theorieblock und Rudern)
<b>Kosten</b>	bis 4 Personen (1 Boot) CHF 1'600 bis 6 Personen (2 Boote) CHF 2'000 bis 8 Personen (2 Boote) CHF 2'400 bis 10 Personen (3 Boote) CHF 2'800
<b>Inhalt</b>	Theoretische und praktische Einführung in den Rudersport Benutzung Ergometer und Virus Boote zur Einführung Fachkompetente Instruktoeren Eintritt Strandbad Seerose (das Bootshaus befindet sich im Strandbad Seerose) Wasser für alle Teilnehmer Schwimmwesten bei Bedarf
<b>Tipp</b>	Wenn Ihre Gruppe mehr als 10 Personen umfasst, empfehlen wir eine Kombination aus Firmenrudern und Stand up Paddeln (auch in der Variante SUP Yoga möglich – für diejenigen, die es etwas ruhiger mögen). Bei der Organisation von Stand up Paddles unterstützen wir Sie sehr gern.
<b>Kontakt</b>	Ruderclub Hallwilersee firmenrudern@rc-hallwilersee.ch



**SEEROSE** RESORT & SPA

Seerosenstrasse 1, 5616 Meisterschwanden

+ 41 56 676 68 68, hotel@seerose.ch, seerose.ch



**BALANCE** FAMILIE

das Gute leben

balancefamilie.ch

Seite 8 von 13





# SCHLOSSFÜHRUNG IM SCHLOSS HALLWYL



Das aargauische Kleinadelsgeschlecht von Hallwyl hat sich in seiner über 800-jährigen Geschichte vielfältig hervorgetan: Auf den eidgenössischen Schlachtfeldern, an den europäischen Höfen, als Heilkundige, Richter und Mäzeninnen. Auf ihrem Stammschloss treffen Sie auf starke Familienbande und besondere Schicksale. Die Bauten widerspiegeln die Familiengeschichte

## Angebote

### Führung Im Schloss Hallwyl durch Raum und Zeit

Auf dem Rundgang durch die Schlossbauten bewegen Sie sich vom Mittelalter bis ins 20. Jahrhundert. Sie erfahren, wie sich das Leben der Familie von Hallwyl im Schloss im Lauf der Zeit verändert hat.

Dauer: 1 Stunde

Personenzahl: max. 20 Personen pro Gruppe

Kosten: Basiskosten CHF 150 pro Gruppe  
zuzüglich Eintritt CHF 10 pro Person (ab 10 Pers.)

### Führung kurz & bündig

800 Jahre lang gehörte das Schloss der Familie von Hallwyl. Im Schlosshof erhalten Sie einen Überblick zur Bau- und Familiengeschichte.

Die Ausstellung besuchen Sie auf eigene Faust.

Dauer: 20 Minuten

Personenzahl: max. 50 Personen pro Gruppe

Kosten: Basiskosten CHF 90 pro Gruppe  
zuzüglich Hofeintritt CHF 2.50 pro Person (ab 10 Pers.)

## Durchführung

Dienstag bis Sonntag und allg. Feiertage 10 bis 17 Uhr  
Jeweils Ende März bis Ende Oktober

## Kontakt

Museum Aargau, CH-5707 Seengen  
0848 871 200, [www.schlosshallwyl.ch](http://www.schlosshallwyl.ch), [reservierungen.hallwyl@dag.ch](mailto:reservierungen.hallwyl@dag.ch)



**SEEROSE** RESORT & SPA

Seerosenstrasse 1, 5616 Meisterschwanden

+ 41 56 676 68 68, [hotel@seerose.ch](mailto:hotel@seerose.ch), [seerose.ch](http://seerose.ch)



**BALANCE** FAMILIE

das Gute leben

[balancefamilie.ch](http://balancefamilie.ch)

Seite 9 von 13



# FISHING ON THE FARM

## BEI FAMILIE SPIELHOFER



Zwischen Hildisrieden, Römerswil und Hochdorf finden Sie den Forellenhof von Familie Spielhofer. Hier können Sie nicht nur im Naturteich selber fischen, sondern auch auserlesene Produkte aus Eigenproduktion und aus der Region kosten. Geniessen Sie einen aussergewöhnlichen Ausflug ins Grüne, lassen Sie die Seele baumeln und feiern Sie den Erfolg, nachdem Sie selber eine Forelle gefangen haben – besser geht's nicht.

<b>Angebot</b>	<b>Angeln und Apéro</b> Ein Teichwart erläutert Ihnen alles Wissenswerte zum Thema. Sie fischen ca. 1 Stunde und geniessen anschliessend einen Apéro mit Hauswurst und Trockenfleisch vom Damwild, Käse aus dem Seetal sowie Variationen von den hausgeräucherten Forellen-, Lachsforellen- und Saiblingfilets.
<b>Durchführung</b>	Mittwoch bis Samstag 13.30 bis 18.00 Uhr (auf Anfrage auch Montag/Dienstag und nach 18.00 Uhr möglich) Jeweils Anfang April bis Ende Oktober
<b>Personenzahl</b>	ab 10 bis 40 Teilnehmer
<b>Dauer</b>	1 bis 2 Stunden fischen + anschliessender Apéro
<b>Kosten</b>	CHF 22 pro Person
<b>Leistungen</b>	Angelausrüstung (leihweise) Apéro inkl. 1 Getränk 1 Forelle (zum mitnehmen – ausgenommen oder filetiert, vakuumiert)
<b>Tipp</b>	Erweitern Sie das Angebot mit einem feinen Fischmenü – Angeln und geniessen.
<b>Kontakt</b>	Spielhofer Fisch AG, 6027 Römerswil 041 910 17 89, <a href="http://www.fishing-on-the-farm.ch">www.fishing-on-the-farm.ch</a> , <a href="mailto:info@fishing-on-the-farm.ch">info@fishing-on-the-farm.ch</a>



**SEEROSE** RESORT & SPA

Seerosenstrasse 1, 5616 Meisterschwanden

+ 41 56 676 68 68, [hotel@seerose.ch](mailto:hotel@seerose.ch), [seerose.ch](http://seerose.ch)



**BALANCE** FAMILIE

das Gute leben

[balancefamilie.ch](http://balancefamilie.ch)

Seite 10 von 13



## **SELBER MOSTEN** AUF DEM ARCHEHOF



Unter fachlicher Anleitung werden Sie in das Thema Mosten eingeführt. Pressen Sie Süssmost aus Obst der hofeigenen Hochstammobstbäume. Dabei können Sie direkt vom Auslauf Ihren Obstsaft «frisch ab Presse» degustieren. Versuchen Sie auch mal sortenreine Säfte und wählen Sie Ihre Obstsorten ganz nach Ihrem Geschmack. Der gepresste Saft kann in bereitgestellten PET-Flaschen nach Hause genommen werden.

<b>Durchführung</b>	Von Ende August bis Ende November (abhängig von der Apfelernte)
<b>Personenzahl</b>	5 bis 30 Teilnehmer
<b>Dauer</b>	1½ bis 2 Stunden
<b>Kosten</b>	CHF 20 pro Person
<b>Leistungen</b>	Selber Mosten mit Handpresse und Handmühle Obst von hofeigenen Hochstammobstbäumen Informationen und Anleitung zum Mosten Most abfüllen und degustieren Hergestellter Most zum Mitnehmen
<b>Tipp</b>	Auch das Ernten der anschliessend verarbeiteten Früchte kann in das Most-Erlebnis miteinbezogen werden.
<b>Kontakt</b>	Baumhaus & Archehof, 6024 Hildisrieden 041 460 11 35, <a href="http://www.archehof.ch">www.archehof.ch</a> , <a href="mailto:info@archehof.ch">info@archehof.ch</a>



**SEEROSE** RESORT & SPA

Seerosenstrasse 1, 5616 Meisterschwanden

+ 41 56 676 68 68, [hotel@seerose.ch](mailto:hotel@seerose.ch), [seerose.ch](http://seerose.ch)



**BALANCE** FAMILIE

das Gute leben

[balancefamilie.ch](http://balancefamilie.ch)

Seite 11 von 13



Sie sind eine grössere Gruppe oder auf der Suche nach etwas Anderem? Hierfür können wir die vielseitigen Teamevents der **eventerlebnis GmbH** wärmstens empfehlen. Die meisten Rahmenprogramme der eventerlebnis GmbH können bei uns vor Ort (indoor oder outdoor) stattfinden – so ist kein Ortswechsel notwendig. Sie erreichen die eventerlebnis GmbH via Mail: [kontakt@eventerlebnis.ch](mailto:kontakt@eventerlebnis.ch) oder Telefon: 055 508 24 99.

Des Weiteren haben wir folgende Empfehlungen aus der Region für Sie:

## Kulinarisches

Brennerei Urs Hecht

[www.gunzwiler-destillate.ch](http://www.gunzwiler-destillate.ch)

Cupcakes oder Cake-Pops selber machen Rapperswil

[www.sweat-treat.ch](http://www.sweat-treat.ch)

## Sport

Go Kart-Race-Inn in Roggwil

[www.race-inn.ch](http://www.race-inn.ch)

Seilpark Rütihof

[www.waldseilgarten.ch](http://www.waldseilgarten.ch)

## Kulturelles

Chrüter Power in Dürrenäsch

[www.chrueterpower.ch](http://www.chrueterpower.ch)

Besichtigung Mühle Seengen

[www.muehle-seengen.ch](http://www.muehle-seengen.ch)

Tabakmuseum – Seetal, das Cuba des Aargaus in Menziken

[www.tabakmuseum.ch](http://www.tabakmuseum.ch)

Strohmuseum im Park Wohlen

[www.strohmuseum.ch](http://www.strohmuseum.ch)

Militärsammlung Meisterschwanden

[www.militaersammlung.ch](http://www.militaersammlung.ch)



**SEEROSE** RESORT & SPA

Seerosenstrasse 1, 5616 Meisterschwanden

+ 41 56 676 68 68, [hotel@seerose.ch](mailto:hotel@seerose.ch), [seerose.ch](http://seerose.ch)



**BALANCE** FAMILIE

das Gute Leben

[balancefamilie.ch](http://balancefamilie.ch)

Seite 12 von 13



## Amüsantes

Urchig Event-Gasthof Kulmerau: Urchiges erleben und geniessen

[www.urchig.events](http://www.urchig.events)

Lachyoga mit Rolf Locher bei uns im Hotel

[www.hoho-haha.ch](http://www.hoho-haha.ch)

Bau einer Seifenkiste mit anschliessendem Rennen – der wahrwerdende Buben- und Mädchentraum von früher

[www.seifenkiste.ch](http://www.seifenkiste.ch)



**SEEROSE** RESORT & SPA

Seerosenstrasse 1, 5616 Meisterschwanden

+ 41 56 676 68 68, [hotel@seerose.ch](mailto:hotel@seerose.ch), [seerose.ch](http://seerose.ch)



**BALANCE** FAMILIE

das Gute leben

[balancefamilie.ch](http://balancefamilie.ch)

Seite 13 von 13